

健康経営や社員の健康を考える 中小企業の経営者・人事・総務の方向け

オンライン開催!!



健康経営を始めるセミナー

～職場でもテレワークでもできる!“カラダと脳”を動かして健康経営を実践しよう!～



事前登録制・参加費無料!

日時 2022年5月10日(火) 15時30分～17時00分

内容 15:30～ リモートオフイトレ®のご体験

講師：株式会社広島元気いっぱいプロジェクト 岩崎 浩美 氏

大手上市企業での導入実績!
実践効果も! 効果検証データも!
オフイトレ® は皆様さまの心とカラダの健康をサポート
テレワークでもカラダと脳を動かして、
モチベーションアップとコミュニケーションづくり。
ぜひ、具体的手法をご体感ください!



16:00～ 健康経営の好事例企業の取組紹介
社会福祉法人アンダンテ 池田氏より実際のお取組みについてお話いただきます!

16:10～ 健康経営を会社の成長につなげる
講師：株式会社エム・アイ・シー・コンサルティング 森廣 通隆 氏

16:30～ 協会けんぽ広島支部からのご案内
ひろしま企業健康宣言における広島支部のサポートについて

16:50～ ひまわり生命からのご案内

- ① 右記を読み取り後、参加希望メールを送信してください。
- ② 電話でお申込みの場合は、音声案内「8」を押して、健康経営セミナー受講希望とお伝えください。

お申込みいただいた方に、後日、セミナー視聴方法などをご案内いたします。

※掲載した個人情報、SOMPOひまわり生命保険、協会けんぽ広島支部、エム・アイ・シー・コンサルティング、広島元気いっぱいプロジェクトにおいて、セミナー運営を目的に使用いたします。
なお、各社・団体における個人情報取扱方針については、それぞれ下記URLをご参照ください。



お申込み

締切: 4/25(月)

個人情報の
お取扱方針

SOMPOひまわり生命保険: <https://www.himawari-life.co.jp/company/info/privacy/>
全国健康保険協会: https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g7/sb7110/20130228_001/
エム・アイ・シー・コンサルティング: <https://www.micconsulting.jp/privacy-policy/index.html>
広島元気いっぱいプロジェクト: <https://r-offitre.com/?cn=100015>

主催



SOMPOひまわり生命

あなたが健康だと、だれかがうれしい。

共催



全国健康保険協会 広島支部

協会けんぽ

お問い合わせ

SOMPOひまわり生命保険株式会社 広島支社

メールアドレス: Branch_ZZB085@himawari-life.co.jp 電話番号: 050-2016-8612